

3 - Kreise - Laufserie



Sportstiftung der Kreissparkasse Köln

Zur 3-Kreise-Laufserie 2015 der Sportstiftung der Kreissparkasse Köln zählen folgende Veranstaltungen

01. Mai - Rheinisch-Bergischer-Kreis

10 km - 13. Kirschblütenlauf
Start 16:30 Uhr in Bergisch Gladbach-Refrath
Ausrichter: TV Refrath
Alle Infos und Online-Anmeldungen unter:
www.kirschbuetenlauf.de
oder jochen.baumhof-lauf-lauf.com

21. Mai - Rhein-Erft-Kreis

in Brühl, Ausrichter: Brühler TV 1879 e.V.
10 km - "18. Brühler-Stadtlauf"
Start 17:00 Uhr, Infos und Online-Anmeldungen unter:
www.btv-leichtathletik.de

26. Mai - Oberbergischer Kreis

in Gummersbach/Strombach
23. Hasenrunde-Lambachtallauf
Ausrichter: TV Strombach e.V. 1894
Start 10:10 Uhr, Infos und Onlineanmeldungen unter:
www.tv-strombach.de
Detlef Tinney, Tel. 02261 63403, Fax 29870
e-Mail: hasenrunde@gmx.de

Jeder Finisher der kompletten Serie erhält einen Sachpreis.

Verlosung von 3 x 100,-€

Verlosung und Ausgabe von 3 x 100,-€ für Finisher
aller 3 Läufe der 3-Kreise-Laufserie am 26.05.2016
in Gummersbach/Strombach



tinney|media
Marketing & Design

Werbung
die passt!

10%
Neukundenrabatt

www.tinney-media.de

PRINTDESIGN | WEBDESIGN | MARKETING | SHOPSYSTEME | SOCIAL MEDIA | SEO & SEM

WKS-Markt **Dieter Krumme** **Getränkefachhandel** **51643 Gummersbach** **Strombach** **Tel. 02261-22669**

Friedrich Wilhelm Wirth
Tiefentalerweg 5
51647 Gummersbach



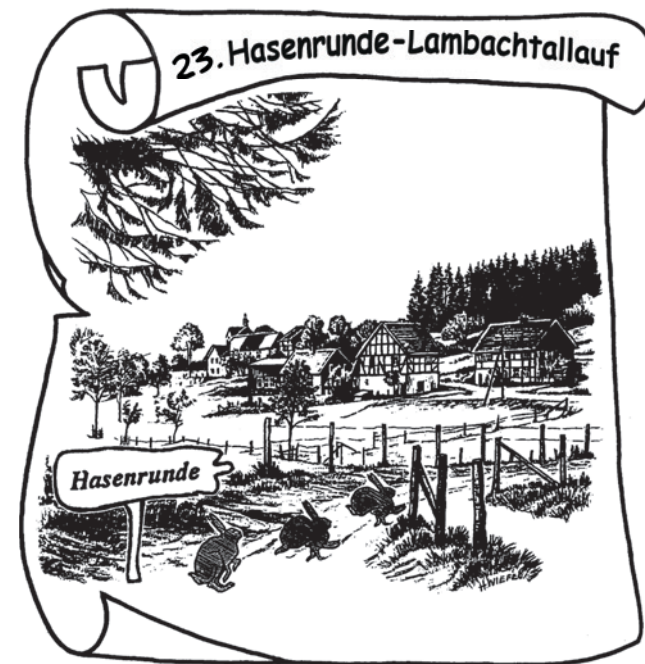
Tel. 02261/62731 * Fax. 02261/305279
Mobil. 0160/95459305

Internet: edv-service-wirth.de * E-Mail: admin@edv-service-wirth.de

Ihr Partner in Sachen PC, Netzwerk, Hard und Software

Gut für die Region.

 Die Sparkassen
in Oberberg



Donnerstag 26.05.2016 / 9:15 Uhr

Gummersbach/Strombach Sportplatz

Laufstrecken:

0,8 km Bambinilauf
mit Auszeichnung, Wertung in den Altersklassen

3 km Kinder- und Jugendlauf
mit Auszeichnung, Wertung in den Altersklassen

6 km Jedermannlauf
mit Auszeichnung, aber ohne Wertung

10 km Volkslauf
mit Auszeichnung, Wertung in den Altersklasse
3-Kreise-Serienwertung



3-Kreise-Laufserie



Ausrichter:
TV Strombach e.V. 1894

Anfahrt:
Sportplatz in Strombach

Zeitplan und Klasseneinteilung:
9:15 Uhr Bambini Lauf, Kinder ab Jahrg. 2009 und jünger

9:30 Uhr 3-km-Kinder-/Jugendlauf, Klasse + Jahrg.
U10 (2007/2008), U12 (2005/2006), U14 (2003/2004)
U16 (2001/2002)

10:00 Uhr 6-km-Jedermannlauf, auch für Walker,
mit Auszeichnung, aber ohne Wertung,
ab U18, Jahrg. 2000 und älter (Läuferinnen/Läufer)
ab U10, Jahrg. 2008 und älter (Walkerinnen/Walker)

10:10 Uhr 10-km-Volkslauf, weibl. und männl. Jugend,
ab U18, Jahrg. 2000 und älter, Frauen und Männer,
Wertung in den Altersklassen mit Serienwertung

Siegerehrung, Umkleiden und Duschen in der
Turnhalle, Hauptschule Strombach

Streckenverlauf:
0,8 km: 3 Runden auf dem Sportplatz
3 km: Rundkurs
6 km Strombacher Hasenrunde
10 km: Lambachtal, Richtung Veste + Hasenrunde
1 km Markierungen beim 6 km und 10 km-Lauf

Sanitätsdienst: DRK Gummersbach

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung
bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schäden.

Auszeichnung:
Jeder Teilnehmer der das Ziel erreicht erhält eine
Urkunde und das übliche T-Shirt.

Jeweils die Schnellsten der weiblichen Jugend und
der männlichen Jugend (U18) erhalten einen Pokal.

Der teilnehmerstärkste Verein erhält ein
Bierfässchen (10 Liter).

Urkunden und Ergebnislisten werden nicht nachgereicht.

Siegerehrung:
ca. 12:00 Uhr

Startgeld:
Bambini, Kinder und Jugend 4,-€
Frauen und Männer 8,-€
Meldegebühr für die vorherigen Serienläufe
sind beim jeweiligen Veranstalter zu zahlen.
Meldeschluss ist der 22.05.2016
Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem
Wettkampf möglich.
Die Nachmeldegebühr beträgt 3,-€
Vor Anmeldung erwünscht!
Die Online-Anmeldung wird
am 22.05. um 23:00 Uhr geschlossen.

Meldung an:
Detlef Tinney
Gummerootherstraße 13a
51643 Gummersbach
Tel. 02261 639916
oder 02261 63403
Fax 02261 29870
www.tv-strombach.de

Anmeldung Hasenrunde-Lambachtallauf

Achtung Teilnehmerbeschränkung
max. 500 Teilnehmer, frühzeitig anmelden!

- 0,8 km Bambini Lauf (max. 50 Teilnehmer)
- 3 km Kinder- und Jugendlauf (max. 150 Teilnehmer)
- 6 km Jedermannlauf (max. 150 Teilnehmer)
- 10 km Volkslauf (max. 150 Teilnehmer)
- 3-Kreise-Serienlaufteilnahme**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Wohnort: _____

Verein: _____

Geburtsjahr: _____

Geschlecht: w m

Telefon: _____

